

RESTAURANT RIA COMTES DU MAINE

| | |
|----------|-----------------|
| Plat BIO | Plat Végétarien |
|----------|-----------------|

| LUNDI 16/05/2022 | | Prix | LABEL AOC | MARDI 17/05/2022 | | Prix | LABEL AOC | MERCREDI 18/05/2022 | | Prix | LABEL AOC | JEUDI 19/05/2022 | | Prix | LABEL AOC | VENDREDI 20/05/2022 | | Prix | LABEL AOC |
|---------------------|---|--|--------------|---|--|------|--------------|---|--|-------------|--------------|---|--|------|-------------------------------------|---|--|------|--------------|
| GRANDE ASSIETTE | Bowl salad | 3.32 | | Grande salade fraîcheur | 2.59 | | | Bowl salad | 3.32 | | | Grande salade fraîcheur | 2.59 | | | Bowl salad | 3.32 | | |
| | Macédoine | Petit contenant 0,29€ Grand contenant 0,85€ | | Choux blanc | Petit contenant 0,29€ Grand contenant 0,85€ | | | Choux fleurs échalotes | Petit contenant 0,29€ Grand contenant 0,85€ | | | Concombres à la menthe | Petit contenant 0,29€ Grand contenant 0,85€ | | | Carottes aux raisins | Petit contenant 1,0,29€ Grand contenant 1,0,85€ | | |
| | Pâtes et dés de tomates | | | Salade de lentilles | | | | Salade d'endives | | | | Fenouil râpé | | | | Semoule en salade | | | |
| | Carottes vinaigrette | | | Betteraves vinaigrette | | | | Carottes râpées, pommes vertes | | | | Chou rouge émincé vinaigrette | | | Céleri râpé à la graine de moutarde | | | | |
| HORS D'OEUVRE | Radis beurre | 0.45 | | Taboulé de quinoa minestrone de légumes | 0.85 | | | Salade de riz au thon | 0.63 | | | Salade de puntalettes, petits pois et féta | 0.85 | | | Salade buffalo | 0.85 | | |
| | Tartine fromage frais, betterave, épinards et menthe | 1.18 | | Rillettes de saumon aux herbes en verrine | 1.18 | | | Croustillant de chèvre et tomates | 1.18 | | | Muffins épinards chèvre et graines de courges | 1.18 | | | Club suédois au thon | 1.18 | | |
| | Rosette | 0.85 | | Pâté de campagne | 0.85 | | | Andouille | 0.85 | | | Jambon sec | 1.18 | | | Rosette | 0.85 | | |
| | Salade verte | 0.47 | | Salade verte | 0.47 | | | Salade verte | 0.47 | | | Salade verte | 0.47 | | | Salade verte | 0.47 | | |
| | Oeufs durs mayonnaise | 0.85 | | Oeufs durs sauce aux herbes | 0.63 | | | Oeufs durs sauce curry | 0.85 | | | Oeufs durs sauce aurore | 0.63 | | | Oeufs durs ciboulette | 0.85 | | |
| COMPTOIR DU CHEF | Sauté de canard à l'orange | 3.32 | | Sauté de veau marengo | 3.32 | | | Carré de porc et oignons glacés | 2.99 | | | Brochette de volaille orientale | 2.99 | | | Porc aux haricots blancs et chorizo | 2.99 | | |
| ITINERAIRE BIS | Pizza al pepperoni | 2.59 | | Pizza andalouse | 2.59 | | | Pizza normande | 2.59 | | | Pizza tonino | 2.59 | | | Pizza tourangelle | 2.59 | | |
| PECHE DU JOUR | Paupiette de saumon sauce nantua | 2.59 | | Poisson du marché | | | | Brochette de poisson pané sauce tartare | 2.14 | | | Cabillaud à la crème de cive | 2.98 | | | Quenelles de brochet sauce citron | 2.14 | | |
| BON PAR NATURE | Polenta crémeuse, artichauts, champignons et grana padano | 1.97 | | Crozet façon risotto aux poireaux | 1.97 | | | Minestrone primavera | 2.14 | | | Curry de pois chiches aux épinards et riz parfumé | 1.97 | | | Fondue de poireaux aux céréales et aux graines | 1.97 | | |
| BAR A LEGUMES | Pommes de terre grenaille épicées | | | Purée à la muscade | | | | Lentilles et carottes confites | | | | Blé au paprika fumé | | | | Riz pilaf | | | |
| | Poêlée de brocolis et champignons | | | Courgettes à la tomate | | | | Fenouil rôti cumin et miel | | | | Choux de Bruxelles sauté aux oignons | | | | Carottes à la crème | | | |
| | Petits pois aux oignons rouges | | | Poêlée maraichère | | | | Épinards à la crème | | | | Haricots verts | | | | Julienne de légumes | | | |
| | Frites | | | Frites | | | | Frites | | | | Frites | | | | Frites | | | |
| SUR LE GRILL | Steak haché | 2.14 | | Steak haché | 2.14 | | Steak haché | 2.14 | | Steak haché | 2.14 | | Steak haché | 2.14 | | Steak haché | 2.14 | | |
| | Steak de boeuf grillé | 2.59 | | Steak de boeuf grillé | 2.59 | | | Steak de boeuf grillé | 2.59 | | | Steak de boeuf grillé | 2.59 | | | Steak de boeuf grillé | 2.59 | | |
| | Saucisse fumée | 1.75 | | Pavé de rumsteak sauce echalotes | 3.66 | | | Chipolatas à l'Indienne | 2.59 | | | Bavette de Flanchet sauce au bleu | 3.32 | | | Saucisse de Toulouse | 2.14 | | |
| DESSERTS BAR | Fromage blanc nature | Petit contenant 0,60€ Grand contenant 1,18€ | | Fromage blanc nature | Petit contenant 0,60€ Grand contenant 1,18€ | | | Fromage blanc nature | Petit contenant 0,60€ Grand contenant 1,18€ | | | Fromage blanc nature | Petit contenant 0,60€ Grand contenant 1,18€ | | | Fromage blanc nature | Petit contenant 0,60€ Grand contenant 1,18€ | | |
| | Salade de fruits | | | Salade de fruits | | | | Salade de fruits | | | | Salade de fruits | | | | Salade de fruits | | | |
| | Compote | | | Compote | | | | Compote | | | | Compote | | | | Compote | | | |
| DESSERTS | Tarte poires chocolat | 1.18 | | Tartelette aux fraises | 1.18 | | | Tiramisu aux framboises | 1.18 | | | Éclair au chocolat | 1.18 | | | Moelleux ricotta citron comme en Sardaigne | 1.18 | | |
| | Mousse crème brûlée | 0.85 | | Cheese-cake choco banane | 1.18 | | | Tarte aux pommes | 0.85 | | | Crèmeux d'avoine, granola | 0.85 | | | Verrine de mousse au miel sur lit d'ananas caramélisé | 0.85 | | |
| | Riz au lait | 0.63 | | Crème caramel | 0.63 | | | Ile flottante | 0.44 | | | Verrine de crème pralinée maison et éclats de noisettes | 0.85 | | | Semoule au caramel | 0.63 | | |
| | Entremet | 0,29 € | | Entremet | 0,29 | | | Entremet | 0,29 | | | Entremet | 0,29 | | | Entremet | 0,29 | | |