

RESTAURANT RIA COMTES DU MAINE

Plat BIO

Plat Végétarien

		LUNDI 15/08/2022	MARDI 16/08/2022	MERCREDI 17/08/2022	JEUDI 18/08/2022	VENDREDI 19/08/2022	
		Prix	LABEL AOC	Prix	LABEL AOC	Prix	LABEL AOC
GRANDE ASSIETTE		Salad' bowl	3.32	Salad' bowl	3.32	Salad' bowl	3.32
SALAD'BAR		Carotte	Petit contenant 0.29€ Grand contenant 0.85€	Macedoine mayonnaise	Petit contenant 0.29€ Grand contenant 0.85€	Choux blanc	Petit contenant 0.29€ Grand contenant 0.85€
		Celeri remoulade		Courgettes râpées		Tomate	salade américaine
		Salade de pâtes		Salade de riz à l'andalouse		Salade de pépinettes au pesto	Salade de ble champetre
HORS D'OEUVRE		Salade piémontaise	1.18	Crémeux betterave & chou pickle	0.63	Salade bretonne	0.85
		Carpaccio de tomates et mozza	0.63	Verrine de tartare de tomates et thon	1.18	Cake feta asperges vertes	1.18
		Pâté de foie	0.85	Saucisson à l'ail	0.85	Paté en croute et cornichon	1.18
		Salade batavia	0.47	Salade batavia	0.47	Salade batavia	0.47
		Oeufs durs ciboulette	0.85	Oeufs durs tomates basilic	0.63	Oeufs durs sauce tartare	0.85
COMPTOIR DU CHEF		Langue de boeuf sauce piquante	2.99	Lasagnes à la bolognaise	2.59	Poulet rôti aux herbes	3.66
PECHE DU JOUR		Filet de poisson blanc pané sauce tomate basilic	2.59	Filet de lieu noir sauce provençale	2.99	Pavé de merlu sauce tandoori	2.99
BON PAR NATURE		Risotto aux petits pois et menthe	1.97	Paëlla de légumes au curcuma	1.97	Omelette nature	1.97
BAR A LEGUMES	VOTRE RESTAURANT EST FERME	Purée de pommes de terre		Tortis		Pommes de terre grenailles rôties	
		Chou-fleur et tomates		Tomate rôtie à l'ail		Haricots beurre à la ciboulette	
		Étuvée de petits pois et laitue		Épinards aux oignons confits		Gratin de brocolis	
		Frites		Frites		Frites	
SUR LE GRILL		Steak haché	2.14	Steak haché	2.14	Steak haché	2.14
		Chipolatas	2.59	Bavette de flanchet sauce marchand de vin	3.32	Saucisse fumée	1.75
DESSERTS BAR		Fromage blanc nature	Petit contenant 0.60€ Grand contenant 1.18€	Fromage blanc nature	Petit contenant 0.60€ Grand contenant 1.18€	Fromage blanc nature	Petit contenant 0.60€ Grand contenant 1.18€
		Salade de fruits		Salade de fruits		Salade de fruits	
		Compote		Compote		Compote	
DESSERTS		Tarte coco	1.18	Tarte aux pommes crumble	1.18	Gâteau d'ananas caramélisé	1.18
		Gaufre Bruxelloise	1.18	Verrine mousse chocolat blanc framboise	0.85	Verrine de fraises et yaourt grecque	0.85
		Crumble compote et fruit rouge	0.63	Coupe de fromage blanc au sirop d'érable et muesli	0.85	Semoule au lait	0.63
		Entremet	0.29	Entremet	0.29	Entremet	0.29