

RESTAURANT RIA COMTES DU MAINE

Plat BIO

Plat Végétarien

LUNDI 20/03/2023		Prix	LABEL AOC	MARDI MENU ARGENTINE 21/03/2023		Prix	LABEL AOC	MERCREDI 22/03/2023		Prix	LABEL AOC	JEUDI 23/03/2023		Prix	LABEL AOC	VENDREDI 24/03/2023		Prix	LABEL AOC
SALAD'BAR	Carotte			Concombre				Brocolis				Salade de grenailles huile d'olive oignons rouges				Carotte			
	Chou blanc graines de moutarde et noix	Petit contenant 0.32€ Grand contenant 0.96€		Salade de champignons persillés	Petit contenant 0.32€ Grand contenant 0.96€			Salade de carotte céleri aux pommes	Petit contenant 0.32€ Grand contenant 0.96€			Salade d'haricots rouges et maïs	Petit contenant 0.32€ Grand contenant 0.96€			Sb salade d endives et mimolette	Petit contenant 0.32€ Grand contenant 0.96€		
	Betterave en salade			Chou rouge				Lentilles et petits pois au curry				Coquillettes à la menthe			Céleri rémoulade				
HORS D'OEUVRE	Salade de pois chiches libanaise	0.93		<i>Salade Argentina</i>	0.93			Petit flan de carottes aux amandes	0.93			Asian Coleslaw	0.93		Pommes de terre strasbourgeoises	0.93			
	Salade de tortis au surimi	0.69		Verrine guacamole au surimi	1.29			Poireaux mimosa et câpres	1.29			Club suédois au thon	1.29		Wrap poulet curry	1.29			
	Andouille	1.29		<i>Chorizo et comichons</i>	1.29			Rillettes du Mans	0.93			Rillettes du Mans	0.93		Salami	0.93			
	Salade mêlée	0.32		Salade mêlée	0.32			Salade mêlée	0.32			Salade mêlée	0.32		Salade mêlée	0.32			
	Oeufs durs paprika	0.69		Oeufs durs sauce aux herbes	0.69			Oeufs durs sauce curry	0.69			Oeufs durs sauce aurore	0.69		Oeufs durs ciboulette	0.69			
COMPTOIR DU CHEF	Cuisse de poulet sauce basquaise	3.62		<i>Choripan, saucisse, salade et sauce chimichurri</i>	2.83			Lasagnes à la bolognaise	2.83			Bœuf Bourguignon	3.99		Suprême de poulet tandoori	3.62			
ITINERAIRE BIS	Pizza orientale	2.83		Pizza traditionnelle	2.83			Pizza a la coppa	2.83			Pizza paisana	2.83		Pizza hawai	2.83			
PECHE DU JOUR	Paupiette de saumon	2.83		Poisson du marché				Pavé de thon à la provençale	3.62			Filet de limande	3.26		Saumonette et sauce citron	2.83			
BON PAR NATURE	Risotto et fondue de poireaux	2.15		Boulettes de soja tomate basilic	2.33			Curry de lentilles et choux romanesco	2.15			Steak végétarien	2.33		Bolognaise de légumes et crozets à l'origan	2.15			
BAR A LEGUMES	Purée de pommes de terre			Pommes de terre grenaille épicées				Macaronis				Riz			Semoule aux épices				
	Petits pois carottes			Carottes et haricots verts sautés				Épinards sauce béchamel à la graine de cumin				Carottes au thym			Purée de patate douce				
	Frites			Frites				Frites				Frites			Frites				
	Ratatouille			<i>Poêlée de légumes aux poivrons</i>				Chou-fleur				Gratin de brocolis			Choux de bruxelles sautés				
SUR LE GRILL	Steak haché	2.33		Steak haché	2.33			Steak haché	2.33			Steak haché normand	2.67			Steak haché normand	2.67		
	Boudin blanc chutney de pommes	2.33		<i>Bavette de Flanchet sauce salsa</i>	3.62			Merguez au raz el hanout	2.33			Côte de porc au cidre	2.83		Steak Normand	3.26			
DESSERTS BAR	Fromage blanc nature	Petit contenant 0.69€ Grand contenant 1.29€		Fromage blanc nature	Petit contenant 0.69€ Grand contenant 1.29€			Fromage blanc nature	Petit contenant 0.69€ Grand contenant 1.29€			Fromage blanc nature	Petit contenant 0.69€ Grand contenant 1.29€		Fromage blanc nature	Petit contenant 0.69€ Grand contenant 1.29€			
	Salade de fruits			Salade de fruits				Salade de fruits				Salade de fruits			Salade de fruits				
	Compote			Compote				Compote				Compote			Compote				
DESSERTS	Tarte aux poires amandes	1.29		<i>Cuadritos de limon</i>	1.29			Verrine tiramisu caramel beurre salé	1.29			Tarte flan coco	0.93		Fondant au chocolat	1.29			
	Riz au lait	0.69		<i>Brioche façon pain perdu et confiture de lait</i>	1.29 €			Tarte aux pommes	0.93			Florentin	1.29		Verrine de mousse passion sur lit d ananas roti	0.93			
	Verrine framboises	0.93		Compotée de pomme biscuité et crumble	0.69			Semoule au lait	0.69			Pot de crème au speculoos	0.69		Crème brûlée	1.14			
	Entremet	0.32		Entremet	0.32			Entremet	0.32			Entremet	0.32		Entremet	0.32			